

De terugblik

Een eigentijdse scholingsweg

Inhoud

Voorwoord	5
Inleiding: verlangen naar rust en stilte	7
Scholing: ontwikkeling van de mens	9
Scholing en de wezensdelen van de mens	10
Oefeningen om te beginnen	12
Overgang naar een nieuw bewustzijn	17
De terugblik, een eigentijdse scholingsweg	19
Terugblik en de slaap	20
Gevoelens bewust doorleven	22
Concentratieverlies	23
Omvorming van onbewust handelen en gedrag	24
Beproevingen	26
Bewustwording van je wijze van spreken	27
Bewustwording van je gedachten	29
Bewustwording van karma	31
Chakra's leren waarnemen	32
De terugblik op je leven	36
Je Geestelijke Leiding leren kennen	37
Terugblik op vorige levens	40
Afsluiting	42
Noten	43
Literatuur	47